

第28回長野マラソン 参加者アンケート

報告書

長野マラソン大会組織委員会
一般社団法人 長野県世論調査協会

I	目的・設計・回答状況	1
II	調査結果 (i)単純集計	4
	(ii)概要	7
	(iii)集計表	20
III	調査票	52

本ホームページでは、報告書の一部を抜粋して掲載しています。長野県世論調査協会の会員の皆様には、報告書を郵送・電子メールでお届けしており、全ての調査結果をご覧いただくことができます。入会のお問い合わせは、[こちら](#)へどうぞ

I 目的・設計・回答状況

◆ 目 的

第 28 回長野マラソンは 2026 年 4 月 19 日、長野運動公園～長野オリンピックスタジアムの 42.195 キロで開催した。9,295 人が出場し、7,381 人（男子 6,534 人、女子 847 人）が完走。男子は厚浦大地選手（NDソフト）、女子は松田杏奈選手（三井住友海上）が優勝した。

長野マラソン大会組織委員会と長野県世論調査協会は、これからの大会運営と長野市のまちづくりのあり方を探るため、恒例の参加ランナーを対象とするアンケートを共同で実施した。

◆ 設 計

▽調査期間 2026（令和 8）年 4 月 19 日～5 月 17 日（締め切り）

▽調査対象 長野マラソン大会参加ランナー 9,295 人

▽調査方法 インターネット調査。長野マラソン大会公式ホームページのリンクから遷移したアンケートページで回答を集めた。

※第 24 回大会（2022 年）までは、前日受付会場で調査票を配布、インターネット、ファクス、郵送で回収した。第 25 回大会（2023 年）は、LINE のトーク画面から遷移したアンケートページで回答を集めた。

※第 22 回大会と第 23 回大会は新型コロナウイルスの感染拡大のため、開催中止。

◆ 回答状況

▽有効回答 3,310 人（男性 2,839 人 女性 462 人 その他 9 人）

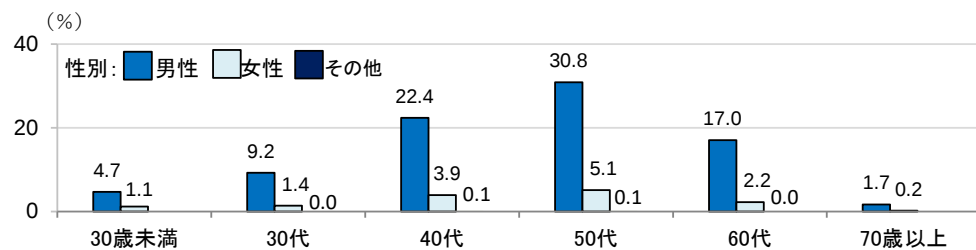
▽回 答 率 35.6%

【注】 本報告書のパーセント数字は、本文は小数点第一位を四捨五入、グラフ・集計表は小数点第二位を四捨五入。合計が 100 にならない場合がある。

有効回答の内訳

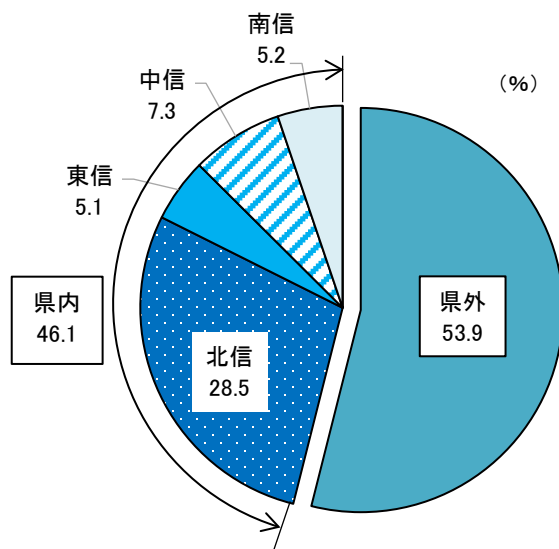
【年代・性別】

		全体	30歳未満	30代	40代	50代	60代	70歳以上
年代別	(人)	3,310	193	352	873	1193	637	62
	(%)	100.0	5.8	10.6	26.4	36.0	19.2	1.9
性別	男性	(人)	2,839	155	305	741	1020	55
		(%)	85.8	4.7	9.2	22.4	30.8	1.7
	女性	(人)	462	38	46	129	169	7
		(%)	14.0	1.1	1.4	3.9	5.1	0.2
	その他	(人)	9	—	1	3	4	—
		(%)	0.3	—	0.0	0.1	0.1	—



【居住地域】

	(人)	(%)
長野県外	1,785	53.9
長野県内	1,525	46.1
北信	942	28.5
東信	168	5.1
中信	243	7.3
南信	172	5.2
全体	3,310	100.0



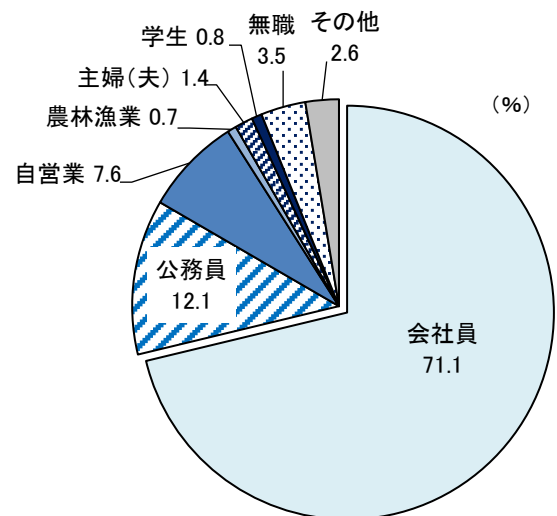
【県外 都道府県別】

	(人)	(%)
北海道	9	0.5
青森県	—	—
岩手県	3	0.2
宮城県	8	0.4
秋田県	3	0.2
山形県	7	0.4
福島県	4	0.2
茨城県	16	0.9
栃木県	16	0.9
群馬県	67	3.8
埼玉県	166	9.3
千葉県	109	6.1
東京都	387	21.7
神奈川県	229	12.8
新潟県	122	6.8
富山県	69	3.9
石川県	45	2.5
福井県	12	0.7
山梨県	21	1.2
岐阜県	26	1.5
静岡県	52	2.9
愛知県	212	11.9
三重県	32	1.8
滋賀県	6	0.3

	(人)	(%)
京都府	17	1.0
大阪府	52	2.9
兵庫県	23	1.3
奈良県	6	0.3
和歌山県	3	0.2
鳥取県	1	0.1
島根県	—	—
岡山県	1	0.1
広島県	16	0.9
山口県	5	0.3
徳島県	2	0.1
香川県	3	0.2
愛媛県	3	0.2
高知県	2	0.1
福岡県	6	0.3
佐賀県	1	0.1
長崎県	1	0.1
熊本県	3	0.2
大分県	1	0.1
宮崎県	—	—
鹿児島県	2	0.1
沖縄県	7	0.4
海外	9	0.5
全体	1,785	100.0

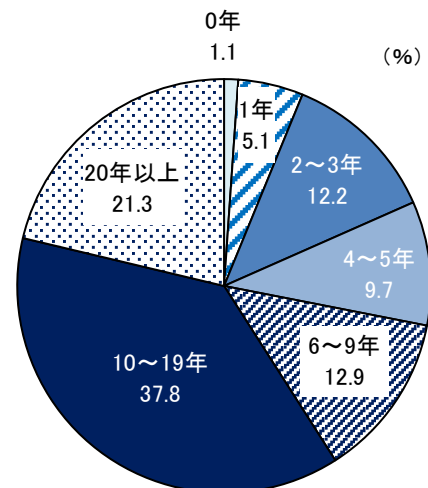
【職業】

	(人)	(%)
会社員	2,354	71.1
公務員	402	12.1
自営業	252	7.6
農林漁業	23	0.7
主婦(夫)	47	1.4
学生	28	0.8
無職	117	3.5
その他	87	2.6
全体	3,310	100.0



【マラソン歴】

	(人)	(%)
0年	35	1.1
1年	169	5.1
2～3年	403	12.2
4～5年	321	9.7
6～9年	426	12.9
10～19年	1,251	37.8
20年以上	705	21.3
全体	3,310	100.0



Ⅱ 調査結果

(i) 単純集計

問1 長野マラソンには何回目の出場ですか？

	(人)	(%)
・初めて	918	27.7
・2回目	389	11.8
・3回以上	2003	60.5

問2 本大会を含めマラソン大会への出場は通算で何回目ですか？

	(人)	(%)
・0～1回	213	6.4
・2～4回	682	20.6
・5～9回	646	19.5
・10～19回	947	28.6
・20～49回	607	18.3
・50回以上	215	6.5

問3 大会を何で知りましたか？

	(人)	(%)
・RUNNET などマラソン 関連ホームページ	999	30.2
・家族や仲間から(口コミ)	912	27.6
・長野マラソン大会 ホームページ	809	24.4
・SNS	120	3.6
・新聞	108	3.3
・テレビ・ラジオ	86	2.6
・Youtube など動画サイト	40	1.2
・雑誌	28	0.8
・その他	208	6.3

問4 今大会の運営、催事等、次のA～Mそれぞれについて感想をお聞かせください

A アスリートビブスの事前送付

	(人)	(%)
・かなり満足	2582	78.0
・まあ満足	676	20.4
・やや不満	41	1.2
・かなり不満	8	0.2
・不明	3	0.1

B 前日イベントの出展ブース・ステージイベント

	(人)	(%)
・かなり満足	529	16.0
・まあ満足	2021	61.1
・やや不満	334	10.1
・かなり不満	68	2.1
・不明	358	10.8

C スタート会場へのアクセス

	(人)	(%)
・かなり満足	1097	33.1
・まあ満足	1747	52.8
・やや不満	356	10.8
・かなり不満	80	2.4
・不明	30	0.9

D スタート会場のトイレ(数・位置のわかりやすさ)

	(人)	(%)
・かなり満足	913	27.6
・まあ満足	1659	50.1
・やや不満	590	17.8
・かなり不満	134	4.0
・不明	14	0.4

E スタート会場の手荷物預かり

	(人)	(%)
・かなり満足	2071	62.6
・まあ満足	1162	35.1
・やや不満	58	1.8
・かなり不満	4	0.1
・不明	15	0.5

F コース上のトイレ

	(人)	(%)
・かなり満足	967	29.2
・まあ満足	1964	59.3
・やや不満	246	7.4
・かなり不満	35	1.1
・不明	98	3.0

G ペースランナー(位置のわかりやすさ・人数)

	(人)	(%)
・かなり満足	1342	40.5
・まあ満足	1594	48.2
・やや不満	290	8.8
・かなり不満	54	1.6
・不明	30	0.9

H 給水・給食サービス

	(人)	(%)
・かなり満足	1358	41.0
・まあ満足	1373	41.5
・やや不満	459	13.9
・かなり不満	106	3.2
・不明	14	0.4

I フィニッシュ後の動線

	(人)	(%)
・かなり満足	1360	41.1
・まあ満足	1511	45.6
・やや不満	315	9.5
・かなり不満	69	2.1
・不明	55	1.7

J フィニッシュ会場の手荷物受け渡し

	(人)	(%)
・かなり満足	1927	58.2
・まあ満足	1232	37.2
・やや不満	94	2.8
・かなり不満	25	0.8
・不明	32	1.0

K 完走賞

	(人)	(%)
・かなり満足	1106	33.4
・まあ満足	1615	48.8
・やや不満	380	11.5
・かなり不満	122	3.7
・不明	87	2.6

L ボランティア・スタッフの対応

	(人)	(%)
・かなり満足	2761	83.4
・まあ満足	510	15.4
・やや不満	21	0.6
・かなり不満	7	0.2
・不明	11	0.3

M フィニッシュ後のシャトルバス運行

	(人)	(%)
・かなり満足	1510	45.6
・まあ満足	1373	41.5
・やや不満	249	7.5
・かなり不満	79	2.4
・不明	99	3.0

問 5 参加料についてどう思われますか？

	(人)	(%)
・かなり高い	227	6.9
・どちらかといえば高い	1329	40.2
・適当	1724	52.1
・どちらかといえば安い	23	0.7
・かなり安い	7	0.2

問 6 大会への参加に伴って支出したお一人あたりの金額を次の A～F それぞれについてご記入ください。

A 宿泊代

	(人)	(%)
・5000 円未満	31	2.0
・5000 円～7499 円	128	8.4
・7500 円～9999 円	162	10.6
・10000 円～19999 円	663	43.4
・20000 円以上	545	35.6

B 交通費

	(人)	(%)
・5000 円未満	749	28.3
・5000 円～9999 円	413	15.6
・10000 円～14999 円	507	19.1
・15000 円～19999 円	506	19.1
・20000 円以上	475	17.9

C 飲食代

	(人)	(%)
・1000 円未満	119	4.2
・1000 円～1999 円	414	14.7
・2000 円～2999 円	404	14.3
・3000 円～4999 円	567	20.1
・5000 円～9999 円	751	26.6
・10000 円以上	564	20.0

D 買い物代（ランニンググッズ等）

	(人)	(%)
・5000 円未満	794	44.5
・5000 円～9999 円	305	17.1
・10000 円～19999 円	292	16.4
・20000 円以上	394	22.1

E 土産代

	(人)	(%)
・2000 円未満	190	11.1
・2000 円～2999 円	257	15.0
・3000 円～3999 円	328	19.1
・4000 円～4999 円	92	5.4
・5000 円～9999 円	549	32.0
・10000 円以上	302	17.6

F その他（施設入場料等）

	(人)	(%)
・500 円未満	31	4.1
・500 円～999 円	188	25.2
・1000 円～1999 円	272	36.4
・2000 円以上	256	34.3

問 7 長野市には何人でお越しになりましたか？

	(人)	(%)
・お一人	1481	57.5
・家族や仲間と	1095	42.5

(問 7 で「家族や仲間と」と答えた方のみ)

問 7-1 全員で

	(人)	(%)
・2 人	626	57.5
・3～4 人	354	32.5
・5～9 人	91	8.4
・10 人以上	16	1.5
・不明	2	0.2

(問 7 で「家族や仲間と」と答えた方のみ)

問 7-2 ランナー

	(人)	(%)
・1 人	540	49.5
・2 人	349	32.0
・3 人	85	7.8
・4 人	61	5.6
・5 人以上	52	4.8
・不明	4	0.4

(問 7 で「家族や仲間と」と答えた方のみ)

問 7-3 ランナー以外

	(人)	(%)
・0 人	445	40.6
・1 人	392	35.8
・2 人	130	11.9
・3 人	76	6.9
・4 人以上	38	3.5
・不明	14	1.3

問8 長野市への交通手段は何ですか？

	(人)	(%)
・自分や同行者の車	1363	52.9
・新幹線	780	30.3
・在来線電車	319	12.4
・バス	66	2.6
・その他	48	1.9

問9 大会に参加するために宿泊はされましたか？

	(人)	(%)
・した	1765	68.5
・しない	811	31.5

(問9で「した」と答えた方のみ)

問9-1 何泊されましたか？

	(人)	(%)
・1泊	1302	73.8
・2泊	425	24.1
・3泊以上	38	2.2

(問9で「した」と答えた方のみ)

問9-2 どこに宿泊されましたか？

	(人)	(%)
・長野市内のホテル・旅館	1007	57.1
・長野市以外のホテル・旅館	477	27.0
・ホテル・旅館以外 (友人宅、車中泊など)	281	15.9

(問9で「した」と答えた方のみ)

問9-3 どのように宿泊施設を予約しましたか？

	(人)	(%)
・楽天トラベル、じゃらん等の 宿泊予約サイトを利用して	716	40.6
・宿泊施設に直接予約	664	37.6
・長野マラソンホームページ の宿泊予約を利用して	385	21.8

問10 マラソン大会参加のついでに、どこかに立ち寄られましたか？(複数回答可)

	(人)	(%)
・善光寺	883	34.3
・須坂・小布施	245	9.5
・上田	235	9.1
・松代	153	5.9
・松本・安曇野	149	5.8
・戸倉上山田	118	4.6
・中野・飯山・山ノ内	115	4.5
・軽井沢	51	2.0
・新潟県	35	1.4
・白馬	31	1.2
・別所温泉	20	0.8
・富山県	11	0.4
・石川県	7	0.3
・その他	189	7.3
・どこにも立ち寄っていない	1017	39.5

問11 地元の受け入れ態勢やイベントに関してどのような要望がありますか？(複数回答可)

	(人)	(%)
・走り終わった後の温泉サービス	1595	48.2
・飲食・お土産品の割引サービス	1262	38.1
・ランニンググッズの紹介・ 販売の拡充	711	21.5
・参加できるイベントを増やしてほしい	575	17.4
・長野市近辺の観光・宿泊のガイド	566	17.1
・ランナーのための指導・講習の充実	370	11.2
・ランナー同士の交流の場	344	10.4
・その他	108	3.3
・特になし	592	17.9

問12 お仲間に長野マラソンを勧めたいと思いますか？

	(人)	(%)
・はい	3117	94.2
・いいえ	193	5.8

問12-1 (問12で「いいえ」の方のみ)
理由を教えてください。

問13 当大会へのご意見・ご要望・ご感想をお聞かせください。

(ii) 概要

有効回答 3,310 人

長野マラソン出場回数

問1 長野マラソンには何回目の出場ですか？

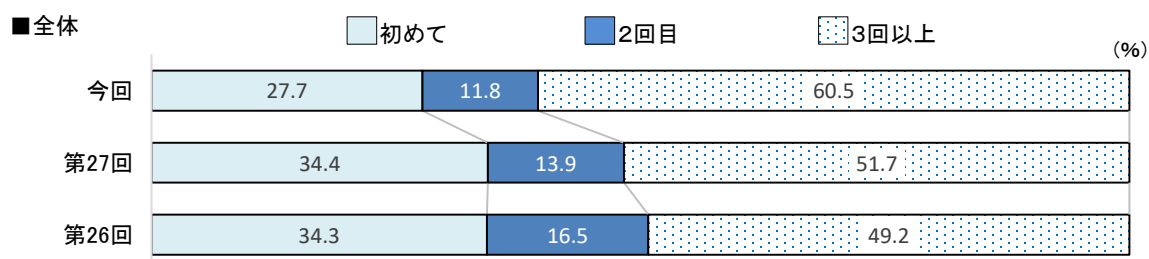
◆「3回以上」61%

集計表 20 ページ

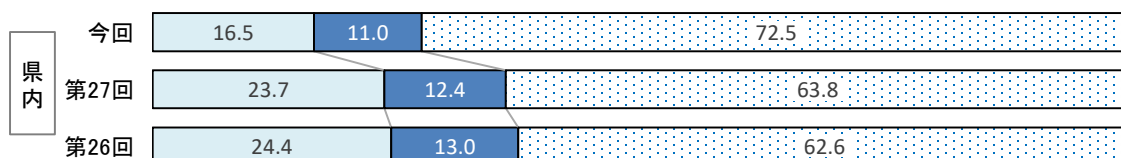
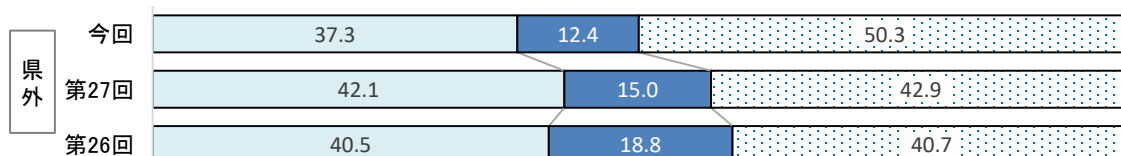
長野マラソンの出場回数は「初めて」が28%で、「2回目」が12%、「3回以上」が61%で最も多かった。2025年の第27回大会（以下「前回大会」）と比べて「初めて」が7ポイント減少し、「3回以上」は9ポイント増加した。

長野県外からの参加者（以下「県外勢」）は「3回以上」が50%で、「初めて」が37%。長野県内からの参加者（以下「県内勢」）は「3回以上」が73%。

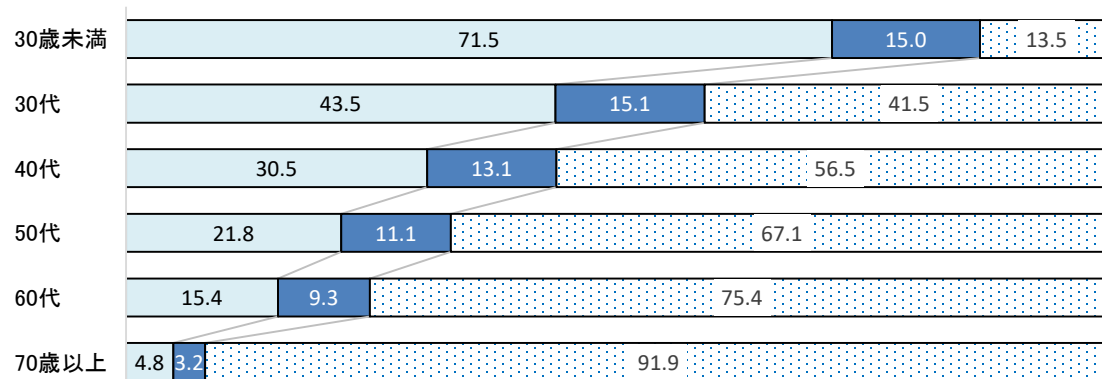
年代別では、年代が上がるにつれて「3回以上」が高い傾向で、60代は75%、70歳以上は92%を占める。



■県外・県内別



■年代別



マラソンの通算出場回数

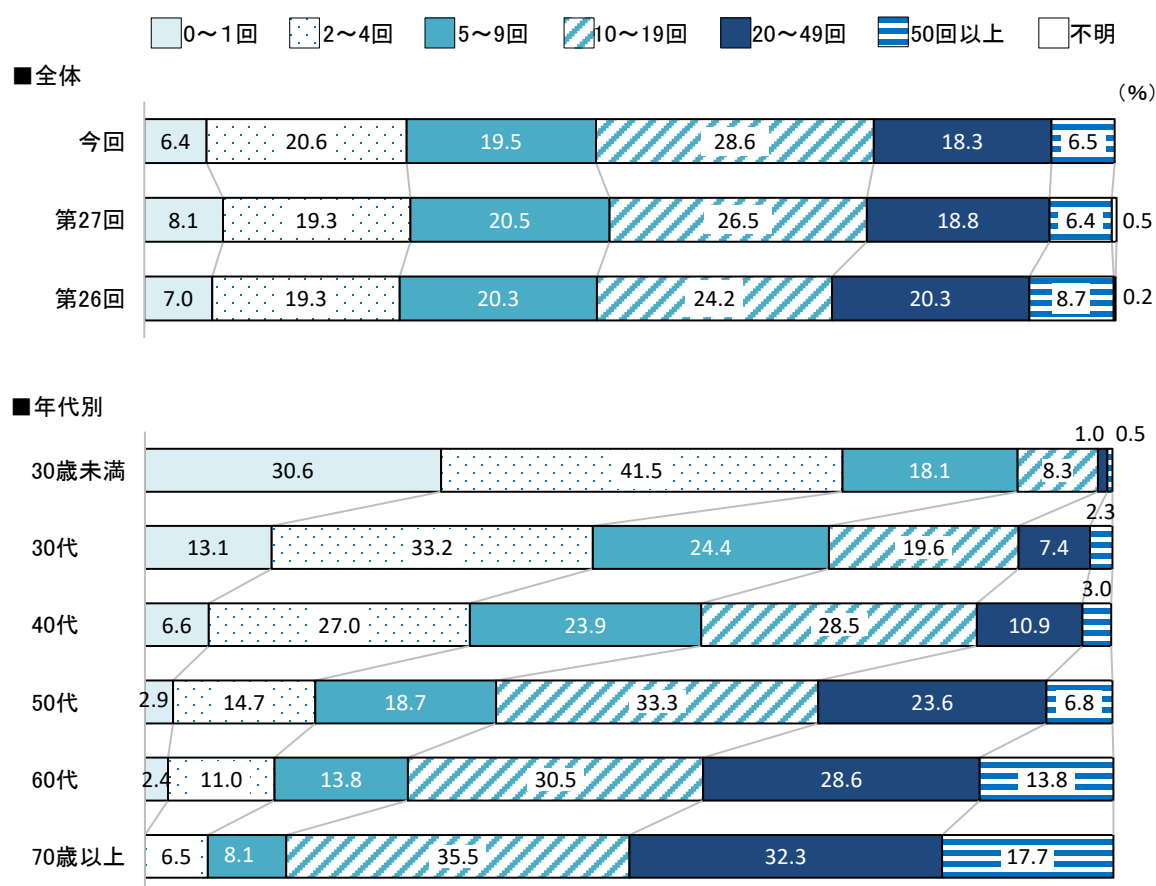
問2 マラソン大会への出場は通算で何回目ですか？

◆「10～19回」29%

集計表 21 ページ

マラソン大会の通算出場回数は「10～19回」が29%で最多。「2～4回」が21%、「5～9回」が20%、と「20～49回」が18%と続く。前回大会と比べて大きな変動はみられない。

年代別では、30歳未満は「0～1回」が31%、「2～4回」が41.5%で4回以下が7割を占める。70歳以上は「50回以上」が17.7%と高い。



大会を知ったきっかけ

問3 大会を何で知りましたか？

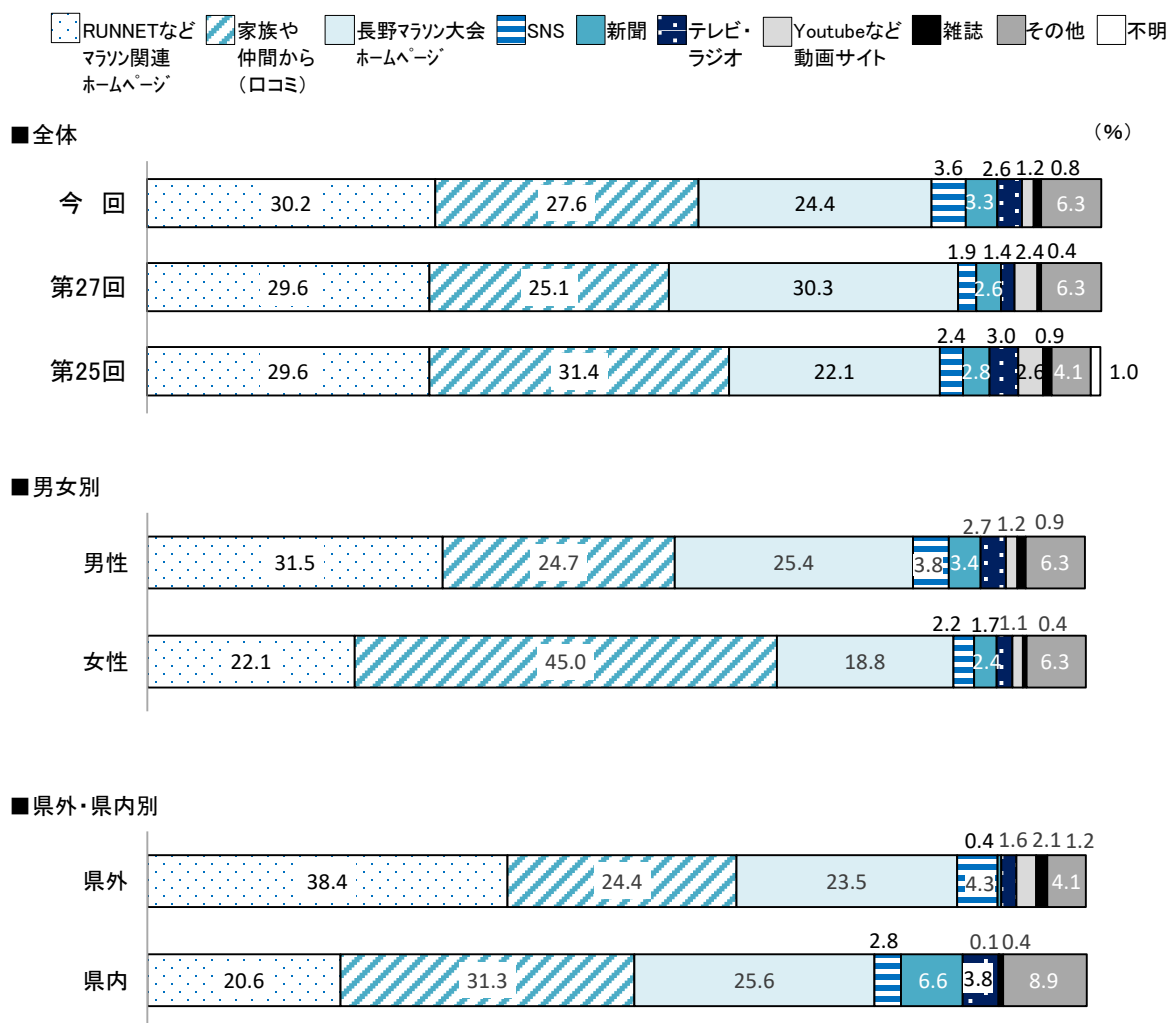
◆「RUNNET などマラソン関連ホームページ」30%

集計表 22 ページ

大会を知ったきっかけは「RUNNET などマラソン関連ホームページ」が30%で最多。「家族や仲間から（口コミ）」が28%、「長野マラソン大会ホームページ」が24%で続く。前回大会との比較では、「長野マラソン大会ホームページ」が6ポイント減少して順位を2つ下げた。

男女別では、女性は「家族や仲間から（口コミ）」が45%でトップに挙げ男性より20ポイント高い。男性は「RUNNET などマラソン関連ホームページ」を32%でトップに挙げる。

県外勢は「RUNNET などマラソン関連ホームページ」が38%で県内勢より18ポイント高い。



大会の満足度

問4 今大会の運営、催事等、次のA～Mそれぞれについて感想をお聞かせください。

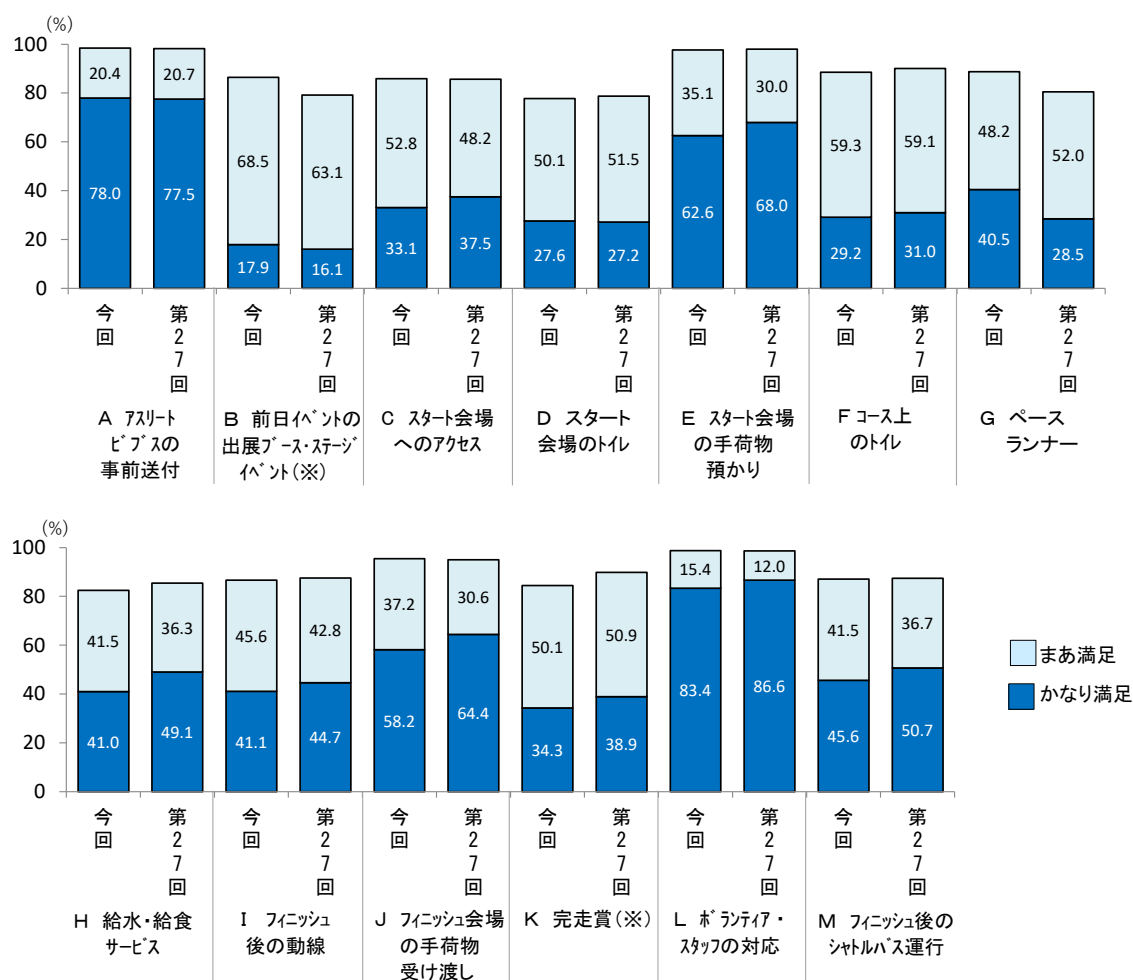
◆ペースランナー「かなり満足」14ポイント増

集計表 23～35 ページ

大会運営や催事について、13項目にわたって満足度を聞いた。「かなり満足」と「まあ満足」の合計が最も高かったのは「L ボランティア・スタッフの対応」の99%で、「A アスリートビブスの事前送付」が98%、「E スタート会場の手荷物預かり」が98%で続く。満足度が低かったのは「D スタート会場のトイレ」の78%。「G ペースランナー（位置のわかりやすさ・人数）」は前回大会から満足度が8ポイント増加した。

前回大会との比較では、「G ペースランナー（位置のわかりやすさ・人数）」で「かなり満足」が12ポイント増加しているのが目立つ。一方「H 給水・給食サービス」は「かなり満足」が8ポイント減少した。

■全体（かなり満足+まあ満足） 前回（第27回）との比較



(※)B、Kは不明を除いて再集計した

参加料

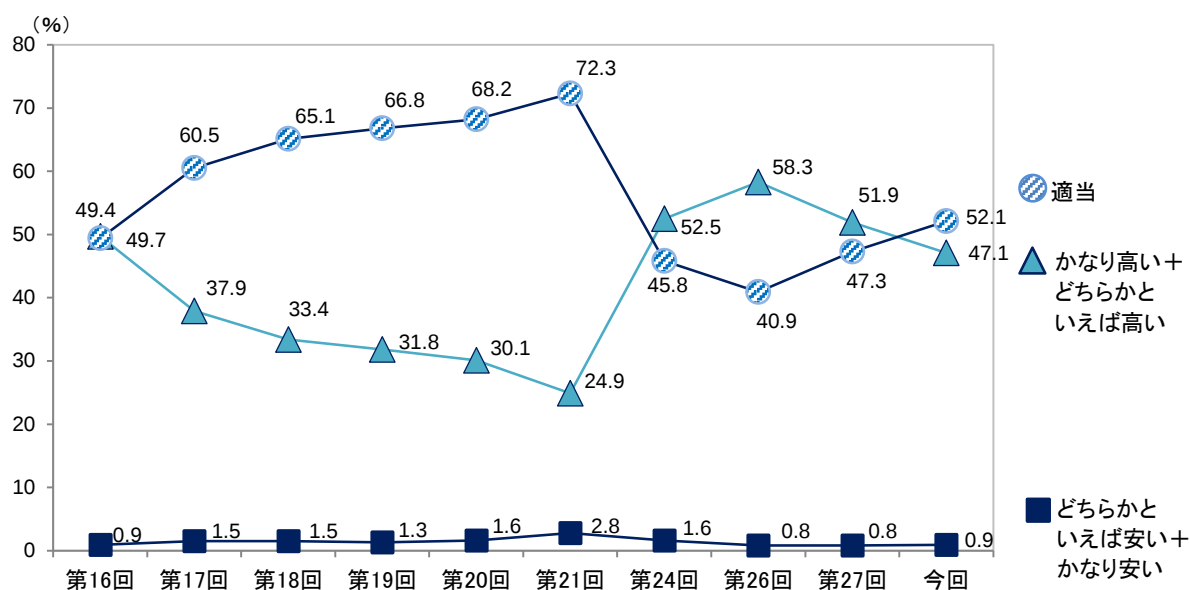
問5 参加料についてどう思われますか？

◆「適当」5ポイント増の52%

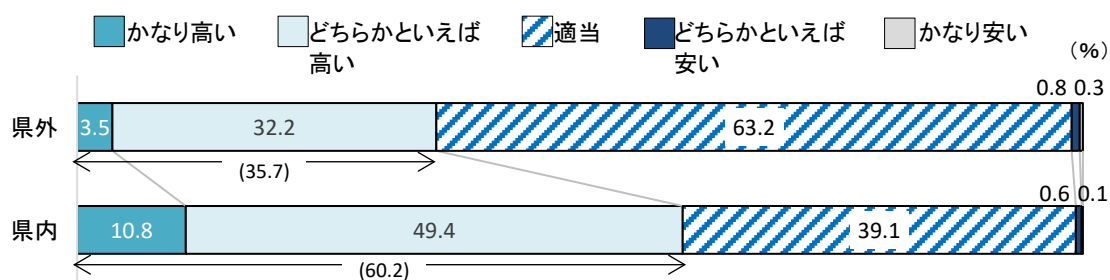
集計表 36 ページ

参加料（14,300 円）について聞いたところ、「適当」が 52% で最多。「かなり高い」は 7%、「どちらかといえば高い」は 40% で合計 47% と、「高い」と「適当」で意見が割れた。前回大会から「適当」が 5 ポイント増加した。

県外勢は「適当」が 63% で、県内勢の 39% より 24 ポイント高い。



■県外・県内別



大会で支出した金額

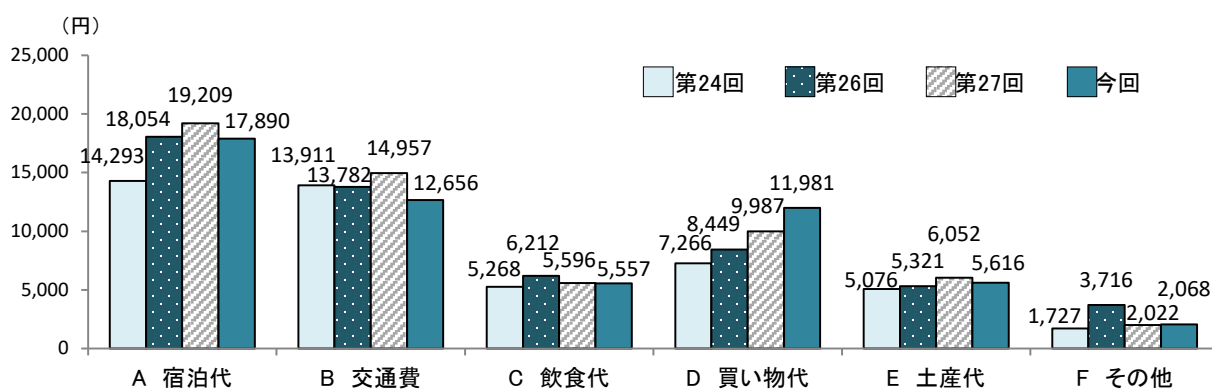
問6 大会への参加に伴って支出したお一人あたりの金額を次のA～Fそれぞれについてご記入ください。

◆宿泊費 平均 17,890 円

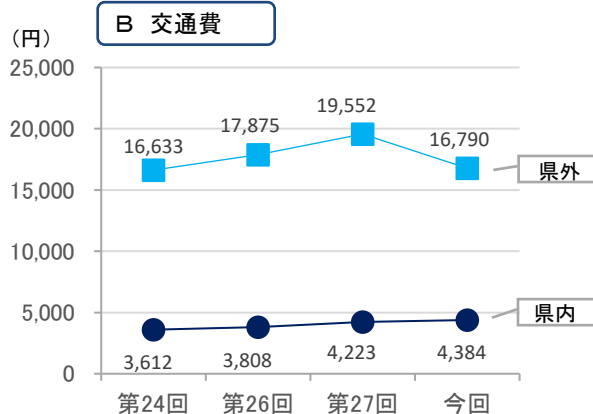
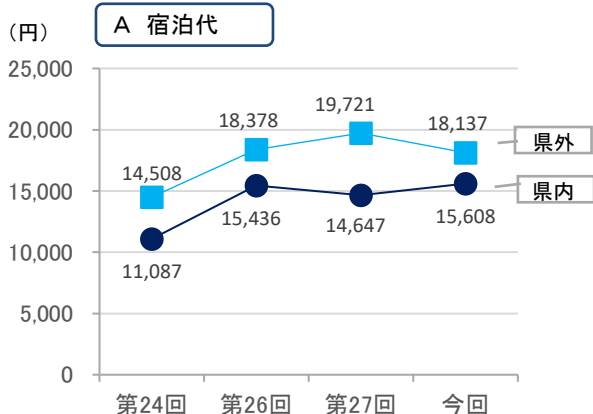
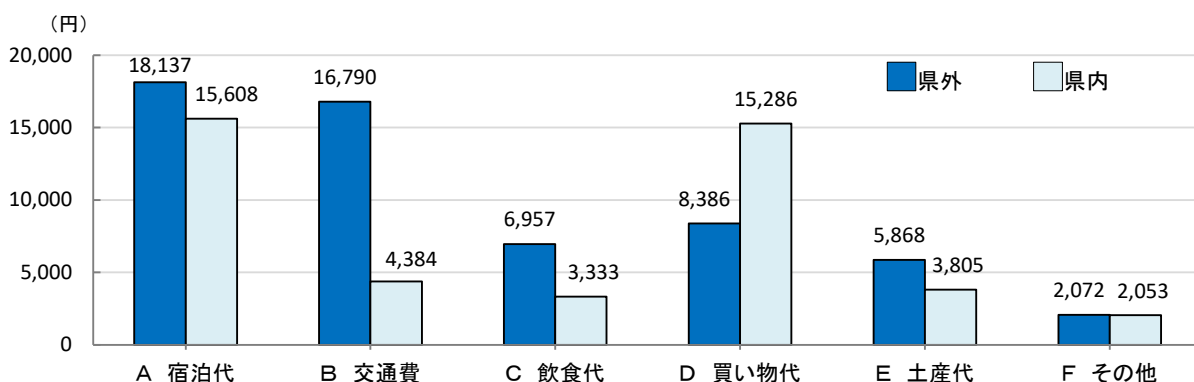
集計表 37～42 ページ

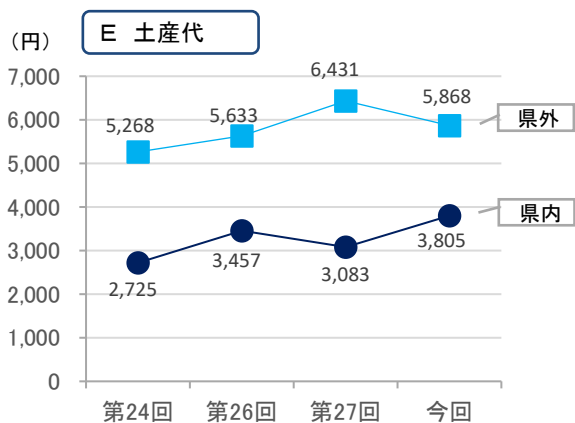
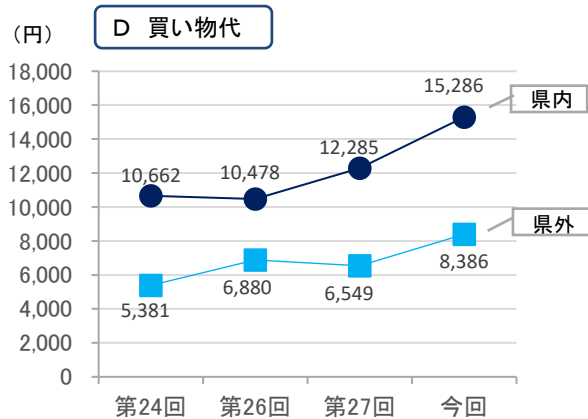
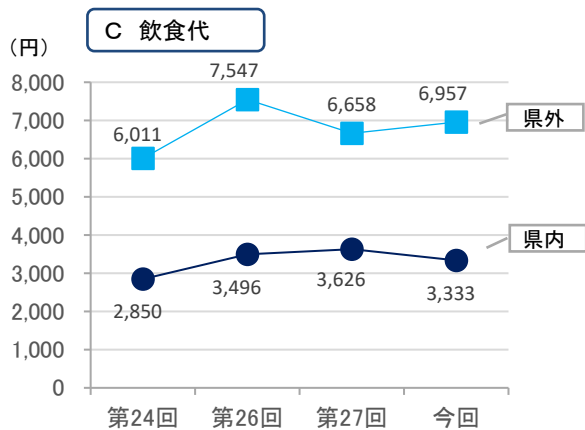
支出額の平均を算出したところ、宿泊代の平均は前回大会から1,319円減の17,890円。交通費は2,301円減の12,656円。飲食代は39円減の5,557円、買い物代は1,994円増の11,981円、土産代は436円減の5,616円、その他は46円増の2,068円。買い物代で支出が増加している。県外勢は宿泊代、交通費、飲食代、土産代が県内勢より高い。

■支出額の平均



■県外・県内別





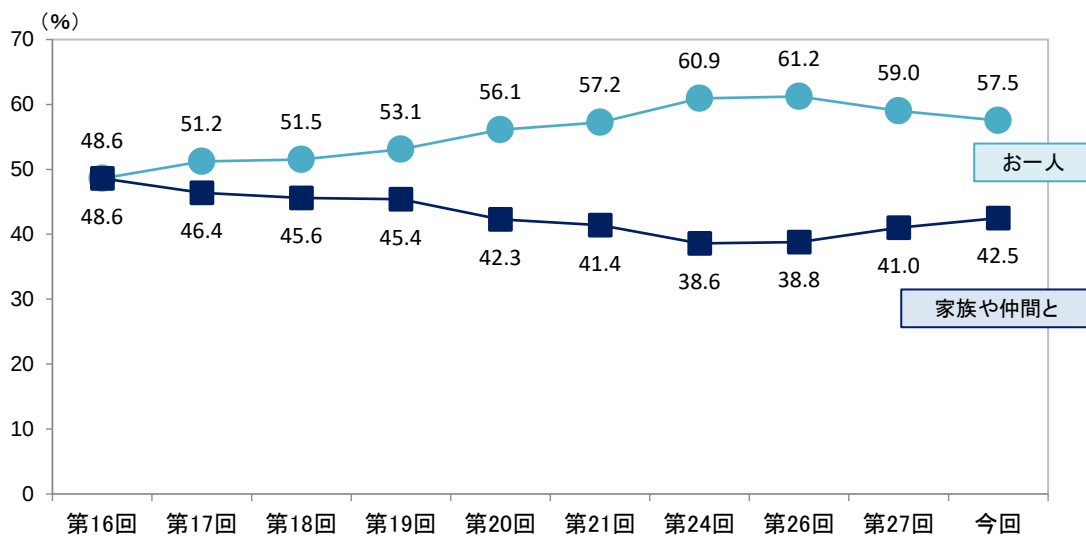
何人で来たか

問7 長野市には何人でお越しになりましたか？

◆「一人」58%

集計表 43～45 ページ

問7から問10は、長野市以外に在住の参加者に質問した。長野市にきた際の人数は「一人」が58%で「家族や仲間と」は43%。前回大会と比べて変動はない。



交通手段

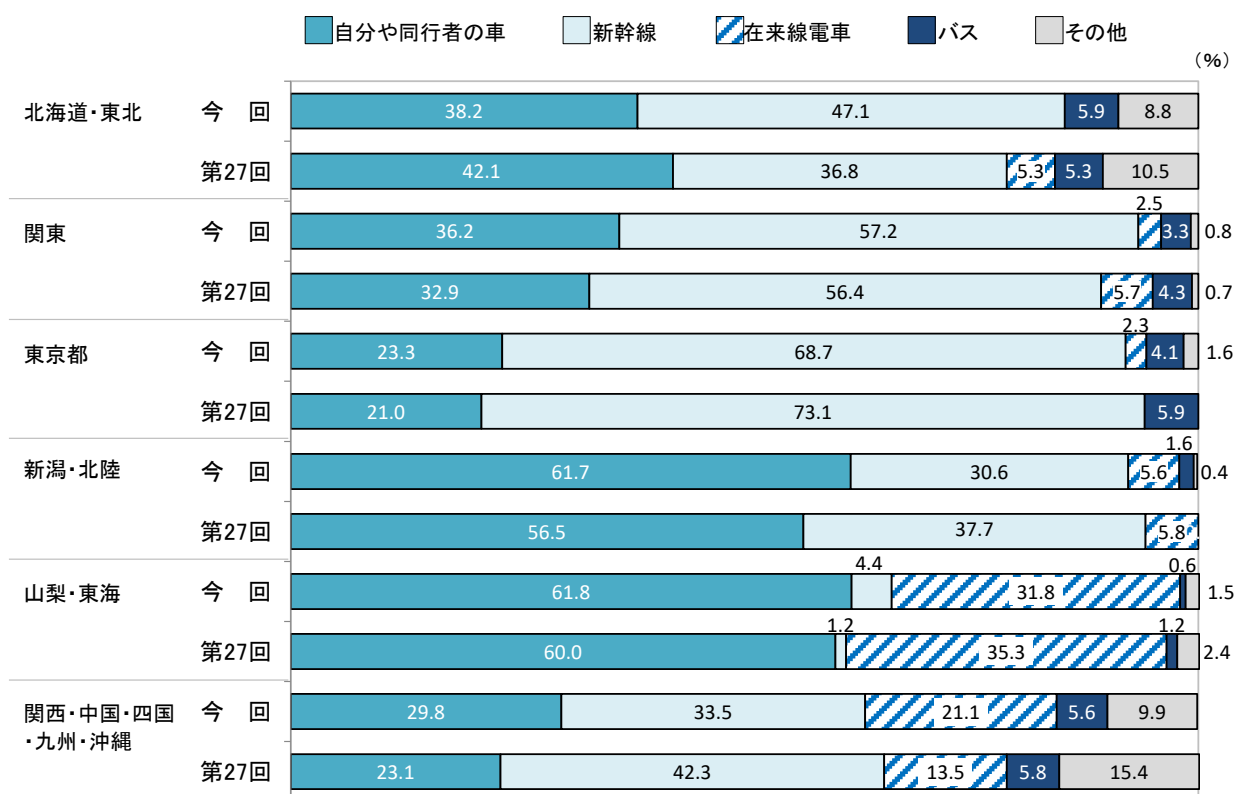
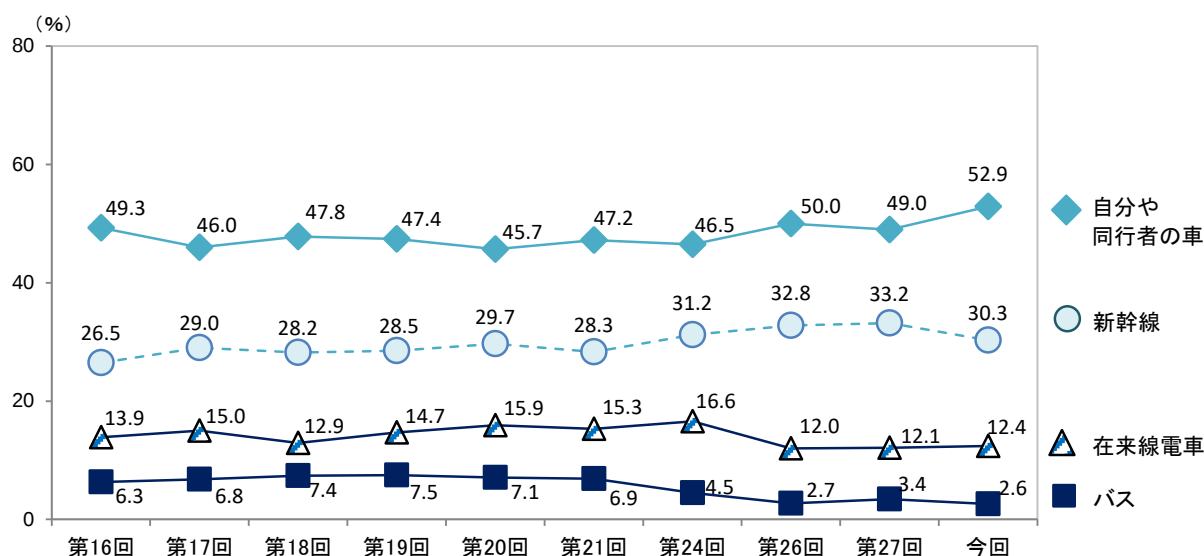
問8 長野市への交通手段は何ですか？

集計表 46 ページ

◆「自分や同行者の車」53%

長野市への交通手段で最多は「自分や同行者の車」の53%で、「新幹線」が30%、「在来線電車」が12%と続く。前回大会と比べて「自分や同行者の車」が4ポイント増加。

県外勢の地域別では、北海道・東北、関東、東京、関西以西は「新幹線」が最多。新潟・北陸と山梨・東海は「自家用車」が62%と過半数を占める。



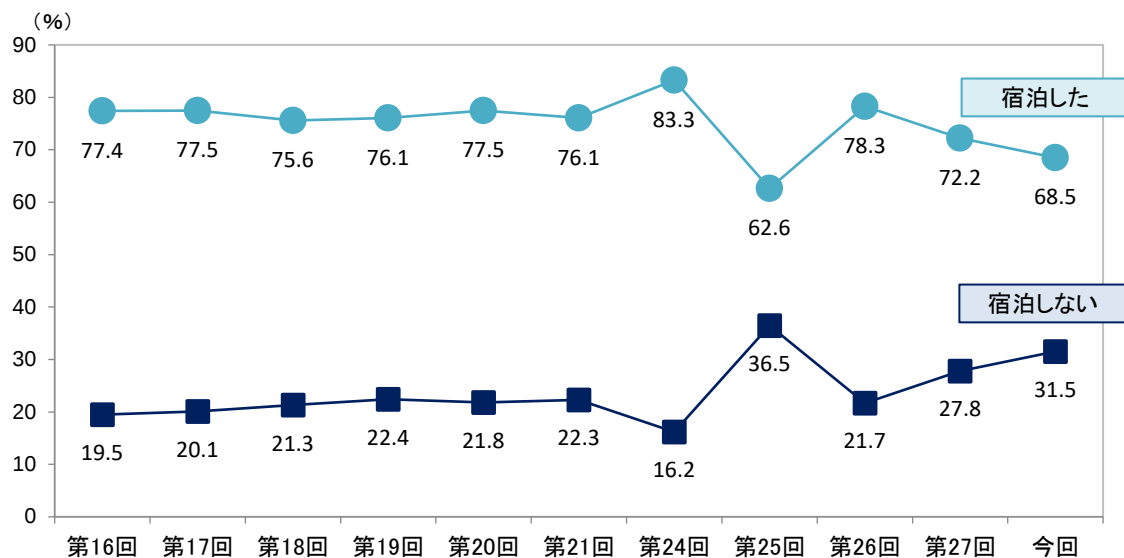
宿泊

問9 大会に参加するために宿泊はされましたか？

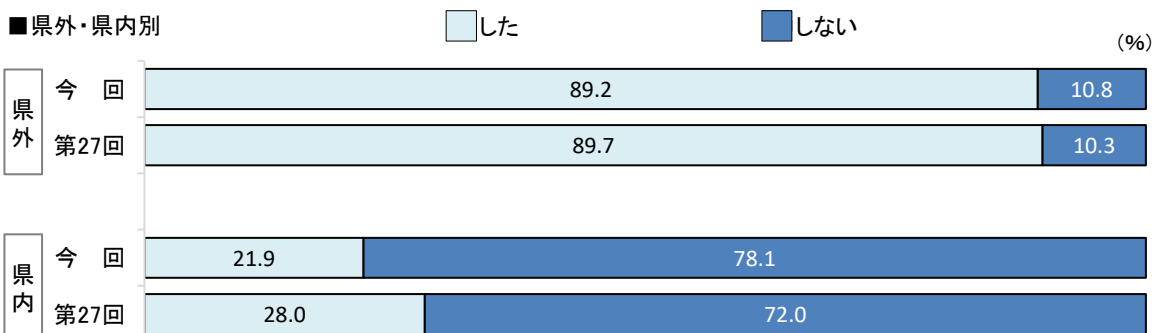
◆「宿泊した」69%

集計表 47～48 ページ

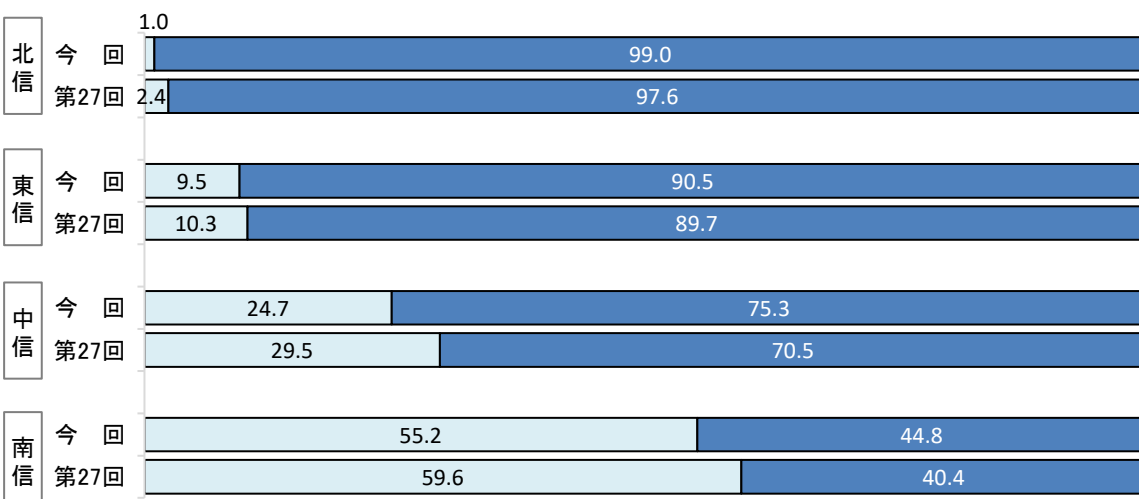
大会参加のために「宿泊した」と答えたのは69%で、前回大会から4ポイント減。県外勢は「宿泊した」が前回大会から横ばいの89%で、県内勢は前回大会から6ポイント減の22%。



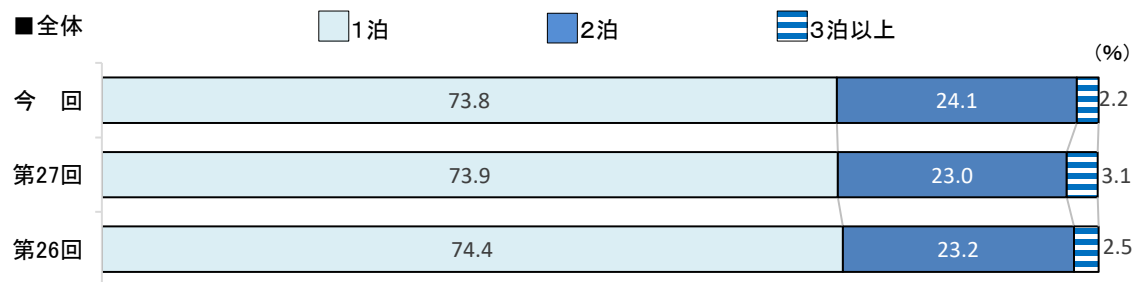
■県外・県内別



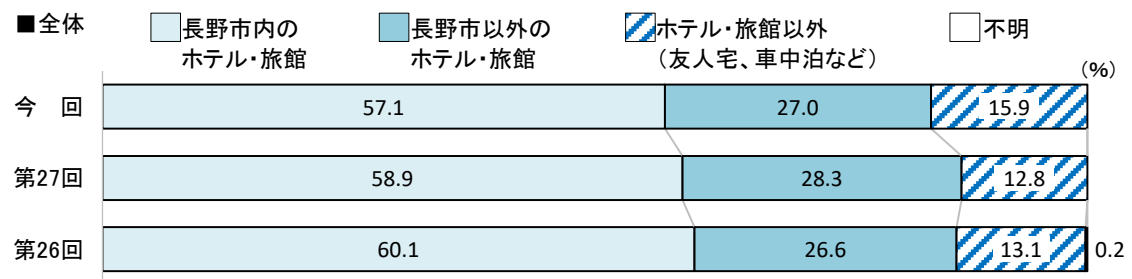
■居住地域別



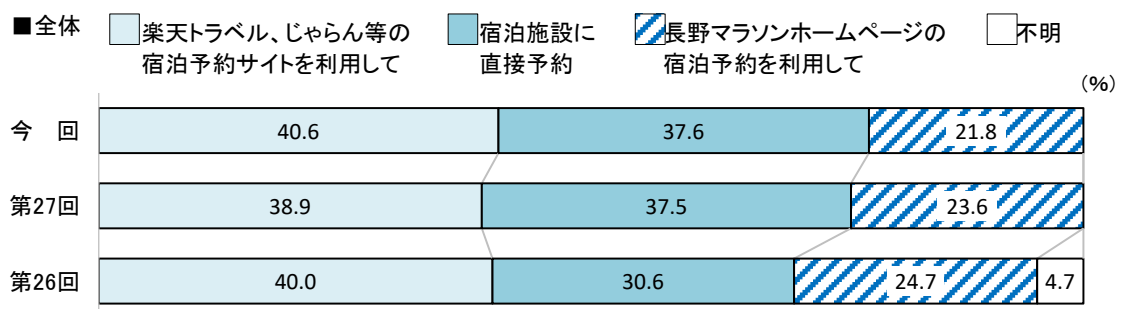
問9-1 何泊されましたか？



問9-2 どこに宿泊されましたか？



問9-3 どのように宿泊施設を予約しましたか？



ついでに訪れたところ

問 10 マラソン大会参加のついでに、どこかに立ち寄られましたか？

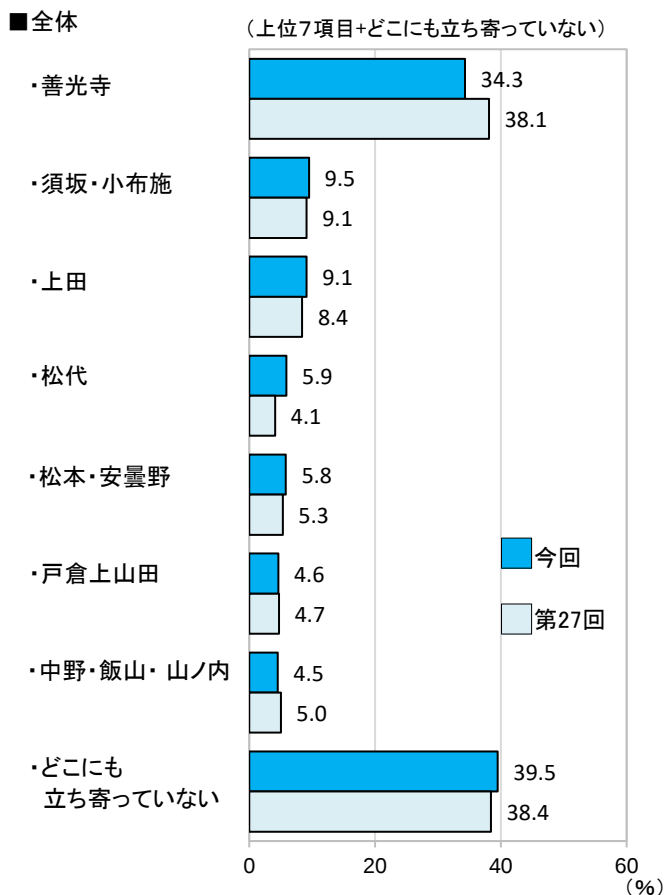
◆「善光寺」34%

集計表 49 ページ

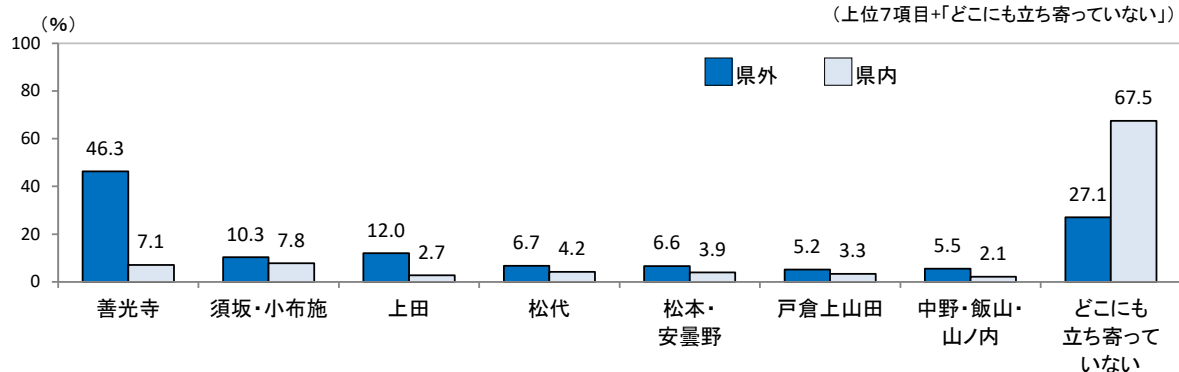
大会参加のついでに訪れたところを聞いたところ、最多は「善光寺」の34%。大差の2番目以降は「須坂・小布施」が10%、「上田」が9%、「松代」と「松本・安曇野」が6%、「戸倉上山田」が5%と続く。「どこにも立ち寄っていない」は40%。

前回大会と比べて大きな変動はみられないが、「善光寺」が4ポイント減少した。

県外勢は「善光寺」が46%で、半数近くが訪れている。



■県外・県内別



地元の受け入れ態勢への要望

問 11 地元の受け入れ態勢やイベントに関してどのようなご要望がありますか？

◆「走り終わった後の温泉サービス」48%

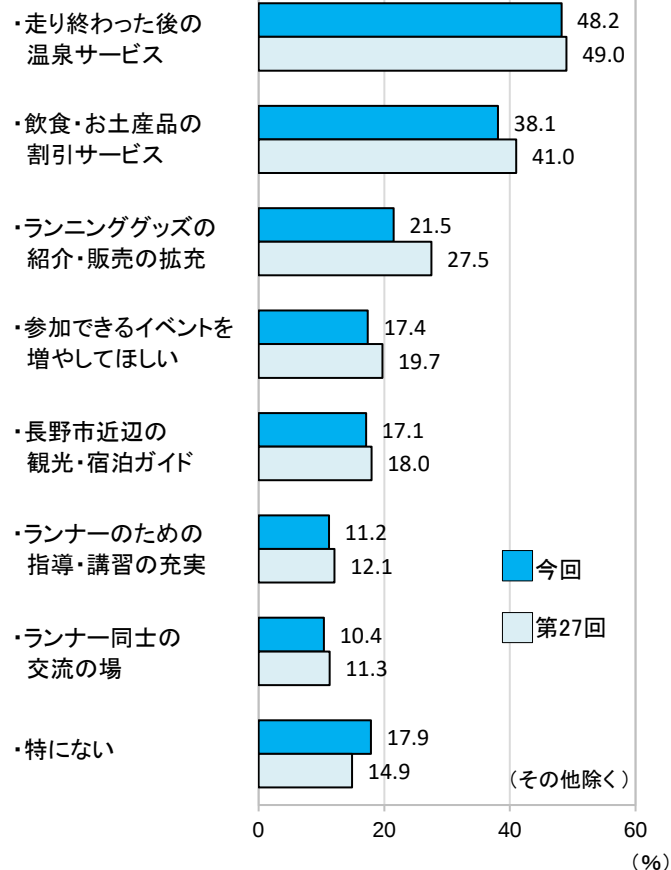
集計表 50 ページ

最多は「走り終わった後の温泉サービス」48%。「飲食・お土産品の割引サービス」が38%、「ランニンググッズの紹介・販売の拡充」が22%、「参加できるイベントを増やしてほしい」と「長野市近辺の観光・宿泊のガイド」が17%で続く。「特にない」は18%だった。前回大会と比べて「特にない」以外の全項目が減少した。

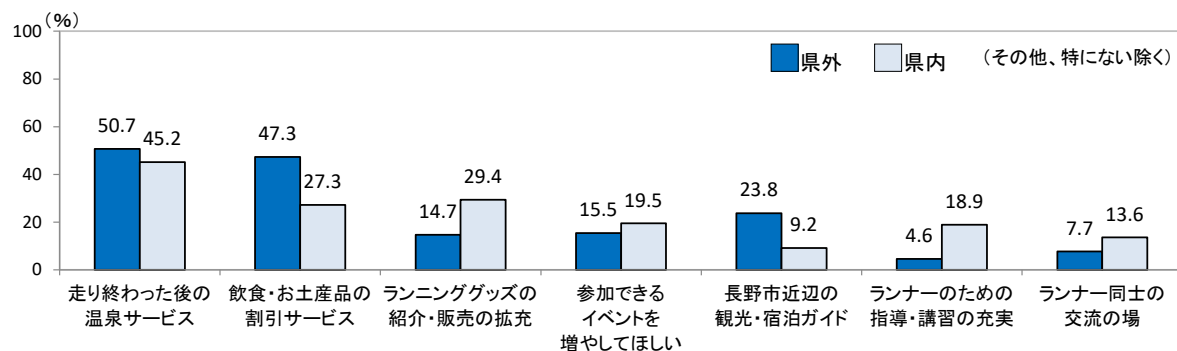
年代別では、30歳未満は「走り終わった後の温泉サービス」が58%と高い。

県外勢は「飲食・お土産品の割引サービス」が47%、「長野市近辺の観光・宿泊のガイド」が24%で県内勢より高い。県内勢は「ランニンググッズの紹介・販売の拡充」、「ランナーのための指導・講習の充実」、「ランナー同士の交流の場」の要望が高い。

■全体



■県外・県内別



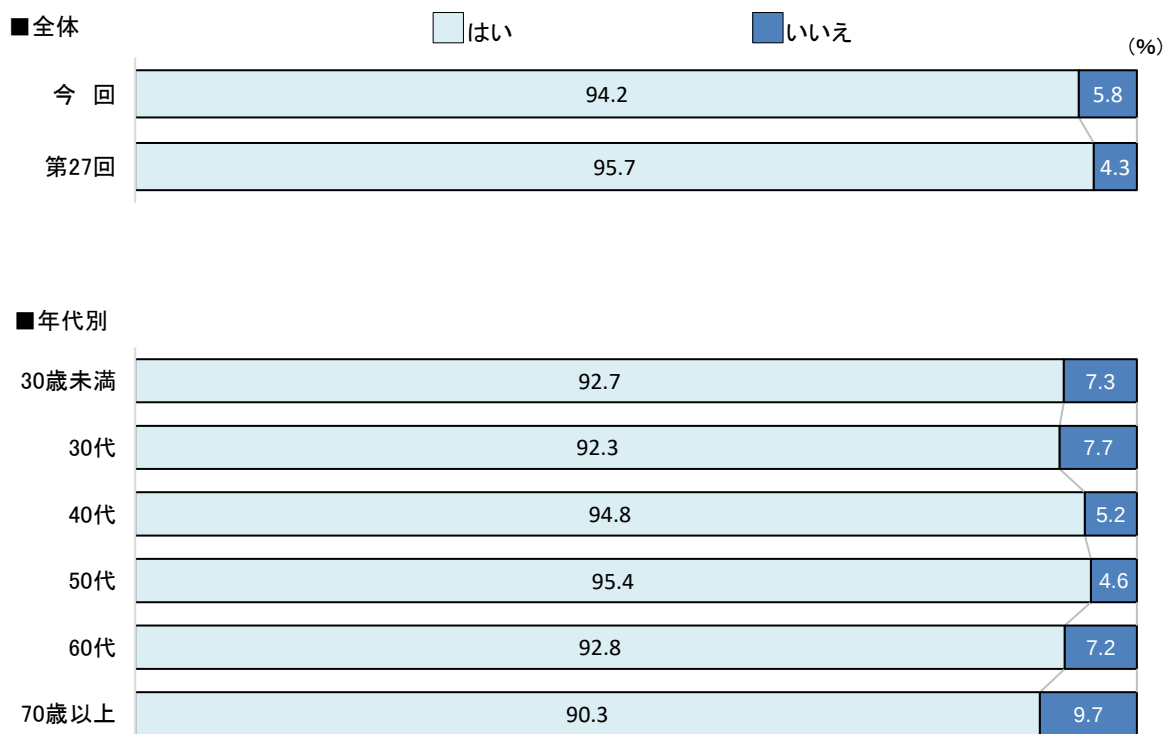
長野マラソンを勧めたいか

問 12 お仲間に長野マラソンを勧めたいと思いますか？

集計表 51 ページ

◆「はい」 94%

「はい」が前回大会から2ポイント減の94%で、「いいえ」は6%。すべての年代層で「はい」が9割を超える。



Ⅲ 調査票

問 1 長野マラソンには何回目の出場ですか？

- ① 初めて
- ② 2 回目
- ③ 3 回以上

問 2 本大会を含めマラソン大会への出場は通算で何回目ですか？

() 回目

問 3 大会を何で知りましたか？

- ① 家族や仲間から（口コミ）
- ② 長野マラソン大会ホームページ
- ③ RUNNET などマラソン関連ホームページ
- ④ SNS
- ⑤ Youtube など動画サイト
- ⑥ 新聞
- ⑦ テレビ・ラジオ
- ⑧ 雑誌
- ⑨ その他

問 4 今大会の運営、催事等、次の A～M それぞれについて感想をお聞かせください。

	かなり 満足	まあ 満足	やや 不満足	かなり 不満足
A アスリートビブスの事前送付	①	②	③	④
B 前日イベントの出展ブース・ ステージイベント	①	②	③	④
C スタート会場へのアクセス	①	②	③	④
D スタート会場のトイレ (数・位置のわかりやすさ)	①	②	③	④
E スタート会場の手荷物預かり	①	②	③	④
F コース上のトイレ	①	②	③	④
G ペースランナー (位置のわかりやすさ・人数)	①	②	③	④
H 給水・給食サービス	①	②	③	④
I フィニッシュ後の動線	①	②	③	④
J フィニッシュ会場の手荷物受け渡し	①	②	③	④
K 完走賞	①	②	③	④
L ボランティア・スタッフの対応	①	②	③	④
M フィニッシュ後のシャトルバス運行	①	②	③	④

問 5 参加料についてどう思われますか？

- ① かなり高い
- ② どちらかといえば高い
- ③ 適当
- ④ どちらかといえば安い
- ⑤ かなり安い

問 6 大会への参加に伴って支出したお一人あたりの金額を次の A～F それぞれについてご記入ください。

- A 宿泊代
約 () 円
- B 交通費
約 () 円
- C 飲食代
約 () 円
- D 買い物代 (ランニンググッズ等)
約 () 円
- E 土産代
約 () 円
- F その他 (施設入場料等)
約 () 円

問 7 長野市には何人でお越しになりましたか？

- ① お一人
- ② 家族や仲間と

問 7-1 (問 7 で「② 家族や仲間と」と答えた方のみ) 全員で何人でお越しになりましたか？

() 人

問 7-2 (問 7 で「② 家族や仲間と」と答えた方のみ) そのうちランナーは何人ですか？

() 人

問 7-3 (問 7 で「② 家族や仲間と」と答えた方のみ) そのうちランナー以外は何人ですか？

() 人

問 8 長野市への交通手段は何ですか？

- ① 自分や同行者の車
- ② 新幹線
- ③ 在来線電車
- ④ バス
- ⑤ その他

問 9 大会に参加するために宿泊はされましたか？

- ① した
- ② しない

問 9-1 (問 9 で「① した」と答えた方のみ) 何泊されましたか？

- ① 1 泊
- ② 2 泊
- ③ 3 泊
- ④ 4 泊以上

問 9-2 (問 9 で「① した」と答えた方のみ) どこに宿泊されましたか？

- ① 長野市内のホテル・旅館
- ② 長野市以外のホテル・旅館
- ③ ホテル・旅館以外 (友人宅、車中泊など)

問 9-3 (問 9 で「① した」と答えた方のみ) どのように宿泊施設を予約しましたか？

- ① 長野マラソンホームページの宿泊予約を利用して
- ② 楽天トラベル、じゃらん等の宿泊予約サイトを利用して
- ③ 宿泊施設に直接予約

問 10 マラソン大会参加のついでに、どこかに立ち寄られましたか？(複数回答可)

- ① 善光寺
- ② 松代
- ③ 須坂・小布施
- ④ 中野・飯山・山ノ内
- ⑤ 戸倉上山田
- ⑥ 上田
- ⑦ 別所温泉
- ⑧ 軽井沢
- ⑨ 松本・安曇野
- ⑩ 白馬
- ⑪ 新潟県
- ⑫ 富山県
- ⑬ 石川県
- ⑭ その他
- ⑮ どこにも立ち寄っていない

問 11 地元の受け入れ態勢やイベントに関してどのようなご要望がありますか？

(複数回答可)

- ① 参加できるイベントを増やしてほしい
- ② 長野市近辺の観光・宿泊ガイド
- ③ 飲食・お土産品の割引サービス
- ④ 走り終わった後の温泉サービス
- ⑤ ランナーのための指導・講習の充実
- ⑥ ランニンググッズの紹介・販売の拡充
- ⑦ ランナー同士の交流の場
- ⑧ その他
- ⑨ 特にない

問 12-1 お仲間に長野マラソンを勧めたいと思いますか？

- ① はい
- ② いいえ

(問 12-1 で「② いいえ」と答えた方のみ) 理由を教えてください。

()

問 13 当大会へのご意見・ご要望・ご感想をお聞かせください。(自由回答)

()

あなたについて教えてください。

F1 性別

- ① 男性
- ② 女性
- ③ その他

F2 年代

- ① 20 歳未満
- ② 20 代
- ③ 30 代
- ④ 40 代
- ⑤ 50 代
- ⑥ 60 代
- ⑦ 70 代以上

F3 県内・県外

- ① 県内
- ② 県外

「① 県内」と答えた方のみ（市・町・村）
()

「② 県外」と答えた方のみ（都・道・府・県）
()

F4 ご職業

- ① 会社員
- ② 公務員
- ③ 自営業
- ④ 農林漁業
- ⑤ 主婦（夫）
- ⑥ 学生
- ⑦ 無職
- ⑧ その他 ()

F5 マラソン歴は何年ですか？

() 年

F6 完走はしましたか？

- ① 完走した
- ② 途中棄権

「① した」と答えた方のみ完走タイムを教えてください。
(時間 分)

本ホームページでは、報告書の一部を抜粋して掲載しています。長野県世論調査協会の会員の皆様には、報告書を郵送・電子メールでお届けしており、全ての調査結果をご覧いただくことができます。入会のお問い合わせは、[こちら](#)へどうぞ